



Enköping SK Gymnastikförening bedriver en ideell verksamhet som ska främja såväl fysisk som psykisk, social och kulturell utveckling för våra medlemmar. Idrottsföreningen förfogar över en stor målgrupp barn, ungdomar och vuxna. Vi vill ta ansvar och erbjuda dem en drogfri miljö. Enköping SK Gymnastikförening har därför tagit ställning och utformat riktlinjer mot användandet av droger i vår verksamhet. Syftet med vårt drogförebyggande arbete är att medvetandegöra rollen som förebild för våra ledare, föräldrar och aktiva.

## Riktlinjer

### Tobak (snusning och rökning)

Åldersgräns för att köpa tobak är 18 år enligt svensk lag.

Enköping SK Gymnastikförening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller tobak.

- Vi tillåter inte att barn och ungdomar under 18 år använder tobak inom vår verksamhet (träning, tävling och lägerverksamhet).
- Om vi upptäcker att någon av våra barn och ungdomar använder tobak agerar vi på följande sätt: ledarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med föräldrar.
- Aktiva och ledare över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna och ska därför föregå med gott exempel.

### Alkohol

Åldersgräns för att få köpa folköl och dricka alkohol på restaurang är 18 år. Åldersgräns för att köpa på systembolaget är 20 år enligt svensk lag.

Enköping SK Gymnastikförening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller alkohol:

- Vi tillåter inte att barn och ungdomar under 18 år använder alkohol inom vår verksamhet (träning, tävling och lägerverksamhet).
- Om vi upptäcker att någon av våra barn och ungdomar använder alkohol agerar vi på följande sätt: ledarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med föräldrar.
- Aktiva och ledare över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna och ska därför föregå med gott exempel.

Det är inte tillåtet för någon av våra medlemmar, att under några omständigheter dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens profilkädrar, på träningar eller annan aktivitet.

### Narkotika och dopningspreparat

Allt bruk och hantering av narkotika och dopningspreparat är förbjudet enligt svensk lag, så även inom vår gymnastikförenings verksamhet.

Enköping SK Gymnastikförening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller narkotika och dopning:

- Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är barn eller ungdom.
- Dopningskontroll
- Kontakt med sociala myndigheter och/eller polis.

### Handlingsplan

- Styrelsebeslut på riktlinjer och handlingsplan.
- Styrelsen ansvarar för förankringen av drogpolicyn hos föreningens medlemmar.
- Förankring av drogpolicy hos ledare, föräldrar och sponsorer.
- Lägga ut policyn på föreningens hemsida.

### Uppföljning

- En sammanfattning av aktiviteter och insatser inom drogförebyggande arbete skickas in till berörd instans inom kommunen, exempelvis upplevelseförvaltningen samt till SISU Idrottsutbildarna Uppland.
- Ta alltid upp drogpolicyn till diskussion och för eventuell revidering minst en gång per år.